

MADRES Boletín

Declaración de Objetivos

Aprender como el ambiente afecta el embarazo de una mujer y la salud de su hijo. Entender más sobre los efectos de los contaminantes del aire, los productos químicos, y el estrés sobre el peso de la madre durante y después del embarazo, y sobre el peso de su bebé, además de los patrones, crecimiento y salud de la vida temprana.

Información Reciente sobre Covid-19

Nuestros pensamientos están con nuestra comunidad durante estos tiempos difíciles y agradecemos profundamente su participación continua en el estudio. Por la seguridad y salud de los participantes y sus familias, continuamos trasladando todas las visitas en persona a entrevistas telefónicas por el momento. Continuaremos las visitas en persona cuando los funcionarios de salud pública lo consideren seguro.



Pasos para mantener su hogar y su familia seguros durante la crisis de COVID-19



Limpe y desinfecte las superficies de alto contacto en su hogar 1-3 veces al día



Mantenga las manos libres de gérmenes

Lávese las manos

Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.

Lávese las manos con frecuencia.



Use alcohol en gel

Si no hay agua y jabón disponibles, use desinfectante para manos.

Use un desinfectante para manos que contenga al menos un 60% de alcohol etanol (no metanol). Trate de evitar fragancias o colores.

Cómo limpiar y desinfectar su hogar cuando un miembro de la familia tiene asma

- Limpie con un producto de limpieza verde (como vinagre y agua) antes de desinfectar su hogar.
- Mantenga al asmático fuera del cuarto mientras se limpia y desinfecta.
- Abra las puertas y ventanas mientras limpia y durante al menos 10 minutos después.
- Aplique los productos a un paño, en vez de rociarlos directamente a las superficies, para reducir la exposición por inhalación.
- Lávese las manos después.



Las condiciones de salud que ponen a las personas en mayor riesgo de tener síntomas de COVID-19 más graves incluyen:

- Enfermedad pulmonar crónica
- Asma moderada a severa
- Afecciones cardíacas graves
- Obesidad severa
- Diabetes
- Enfermedad renal crónica
- Sometido a diálisis
- Enfermedad del hígado
- Personas que están inmunocomprometidas (tienen sistemas inmunes debilitados)



Recursos comunitarios COVID-19

Weingart East LA YMCA

Ofrecen distribución de comida semanal, lunes de pañales gratis, comidas GrabnGo, miércoles de comida para mascotas gratis.

Llamen: 323-754-3191

<https://www.ymcala.org/keeping-our-community-together>

Prueba gratuita de COVID-19

El condado de Los Ángeles ofrece pruebas gratuitas a TODOS los residentes del condado de Los Ángeles, ya sea que sienten síntomas o no. <https://coronavirus.la/covid-19-testing>

Información sobre vacunas del condado de Los Ángeles

Información general sobre la seguridad de las vacunas. Visite el sitio web del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles para obtener más información.

<http://publichealth.lacounty.gov/media/coronavirus/vaccine/index.htm>

Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles

LACDMH apoya el bienestar de los residentes y comunidades de nuestro condado. La línea de ayuda 24/7 de LACDMH al (800) 854-7771 está disponible para brindar apoyo, recursos y referencias de salud mental.



USC Environmental Health Centers

ehc.usc.edu



@USCEHC



@USCEnviroHealth



Infographic: Wendy Gutschow/USC

Supported by NIH Grant # P50MD015705, P50ES026086, and US EPA Grant #83615801

Linea de Tiempo de MADRES COVID-19

* Todos los puntos de tiempo han pasado temporalmente a entrevistas telefónicas por el momento. *

• 1er Trimestre



• 2do Trimestre

• 3er Trimestre



• 7-14 días

• 1er Mes



• 3, 6, & 9 Meses

• 12 Meses



Metas del Estudio MADRES

¡En su sexto año, el estudio MADRES ha crecido enormemente! El estudio agradece a las dedicadas familias que lo han hecho posible. Estos son algunos de nuestros hitos desde 2015:

- ¡904 participantes se han unido al estudio!
- ¡Han nacido 714 bebés!
- ¡219 participantes han continuado su participación después del primer año de su hijo con ECHO!



Q&A: Andrea Calderon

Andrea organiza los eventos de verano e invierno y realiza las visitas de 1 mes.

Seguimiento MADRES

MADRES ha puesto en marcha un estudio de seguimiento para familias que participaron anteriormente. Nos comunicaremos con usted este año para pedirle que participe.

La participación implica completar cuestionarios telefónicos ...

- Alrededor del cumpleaños de su hijo de 1 a 5 años
- Seis meses entre el cumpleaños de su hijo de 1,5 a 4,5 años



¡Nuevo miembro de la familia MADRES que llegará en julio!

1. ¿Qué es lo que más admira de su mamá?

"Mi madre es la persona más trabajadora que conozco. Ha sido el mejor ejemplo de una mujer fuerte e independiente y la admiro por eso. No siempre nos llevábamos bien cuando era más joven, pero ahora que soy mayor, la entiendo y la aprecio más que nunca".

2. ¿Qué ha aprendido del estudio?

"El estudio me ha enseñado muchas cosas. Aprendí cómo cargar a un bebé de 1 mes, cómo envolver a un bebé y qué tan fuertes patean los bebés de 12 meses. Lo más importante es que aprendí que el embarazo es un viaje tan hermoso como difícil por el que pasan las mujeres."



Estudio MADRES

✉ madres@usc.edu

☎ 1-888-664-3384

* Los participantes que aparecen en las fotografías han firmado formularios de consentimiento de fotografía

HS-15-00498