



Declaración de Objetivos

Aprender como el ambiente afecta el embarazo de una mujer y la salud de su hijo. Entender más sobre los efectos de los contaminantes del aire, los productos químicos, y el estrés sobre el peso de la madre durante y después del embarazo, y sobre el peso de su bebé, además de los patrones, crecimiento y salud de la vida temprana.

Estimada comunidad de MADRES:

A medida que el efecto global del coronavirus (COVID-19) continúa evolucionando, el estudio MADRES está comprometido con la salud y la seguridad de nuestras participantes y sus familias. **Por el momento, hemos cambiado todas las visitas a llamadas telefónicas y continuaremos las visitas en persona cuando los funcionarios de salud pública lo consideren seguro.**

El equipo MADRES quiere que sepa que nuestros pensamientos están con usted durante estos tiempos difíciles. Entendemos que esto ha sido un ajuste en nuestra vida diaria y le agradecemos su tiempo y su participación continua en el estudio.

Sinceramente,
El equipo MADRES



Apoyo familiar COVID-19

Le recomendamos a usted y a su familia que visiten los siguientes recursos para padres y mujeres embarazadas, disponibles en inglés y español:



- Información para mujeres embarazadas y lactantes.
www.zerotothrive.org



- Información para padres que luchan por equilibrar el trabajo, el cuidado infantil y el cuidado personal.
www.childmind.org

- Preguntas frecuentes sobre embarazo, parto y lactancia.
www.who.int



- Información para familias de WIC.
www.cdph.ca.gov

1er Trimestre

Visita en la USC:
Cuestionarios,
medidas,
muestras



2do Trimestre

Cuestionario por
teléfono



3er Trimestre

Visita en la USC:
Cuestionarios,
medidas, muestras



Nacimiento

Muestras de
nacimiento



7-14 días

Cuestionario
breve por
teléfono

1er Mes

Visita en
la USC Cuestionarios,
medidas (mamá/bebé)
muestras (bebé)



3, 6, & 9 Meses

Cuestionario por
teléfono

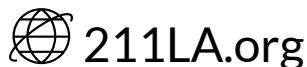


12 Meses

Visita en
la USC Cuestionarios,
medidas (mamá/bebé)
muestras (mamá/bebé)



211 LA es la fuente central para proporcionar información y referencias para todos los servicios de salud y humanos en el condado de LA. Ponerse en contacto con 2-1-1 LA es gratuito, confidencial y accesible en 140 idiomas.



Pautas de prevención de COVID-19 - según lo recomendado por los CDC

- Lávese las manos con frecuencia.
- Limpie y desinfecte diariamente las superficies que se tocan con frecuencia. Si las superficies están sucias, límpielas: lávelas con agua y detergente o jabón antes de desinfectarlas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca sin haberse lavado las manos.
- Cubrirse su boca y nariz con una cubierta de tela para cara al estar rodeados de personas.
- Cubra su tos o estornudos con un pañuelo desechable o su codo.
- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas.



Para más información visite:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html>

