

# MADRES Boletín

MADRES study



Otoño 2018 Edición: 3

## Declaración de Objetivos

Aprender como el ambiente afecta el embarazo de una mujer y la salud de su hijo. Entender más sobre los efectos de los contaminantes del aire, los productos químicos, y el estrés sobre el peso de la madre durante y después del embarazo, sobre el peso de su bebé, además de los patrones, crecimiento y salud de la vida temprana.



# MADRES Fotos con Papa Noel

¡Vengan por un poco de alegría navideña y lleven a casa fotos GRATIS con Papa Noel! Vamos a tener chocolate caliente y galletas.




15 de Diciembre de 2018: 10am-4pm  
2001 N Soto St  
Los Angeles, CA 90032

RSVP antes del 1 de diciembre!

Llame: 1-888-664-3384

Text: 1-323-425-5114

Email: [madres@usc.edu](mailto:madres@usc.edu)



Al participar en nuestra fiesta de agradecimiento, usted reconoce que su afiliación/participación en el estudio puede ser conocida por otros asistentes de la fiesta. Toda la información del personal se mantendrá confidencial.

## Linea de Tiempo de MADRES

### 1er Trimestre

Visita en la USC:  
Cuestionarios,  
medidas,  
muestras.



### 2do Trimestre

Cuestionario por  
teléfono



### 3er Trimester

Visita en la USC:  
Cuestionarios,  
medidas, muestras



### Nacimiento

Muestras de  
nacimiento



### 7-14 días

Cuestionario breve  
por teléfono

### 1er Mes

Visita en la USC  
Cuestionarios,  
medidas  
(mamá/bebé),  
muestras (bebé)



### 3 y 6 Meses

Cuestionario  
por teléfono



### 12 Meses

Visita en la USC:  
Cuestionarios,  
medidas (mamá/bebé),  
muestras(mamá/bebé)



# Como Prevenir el Envenenamiento por Plomo

El envenenamiento es causado al respirar o por digerir el plomo.

El plomo se encuentra en:

- Pintura y polvo en casas antiguas
- Algunos dulces, ollas de barro, algunos juguetes
- Medicinas tradicionales de otros países
- La tierra y el agua de algunas tuberías

Esto es lo que puede hacer para que usted y su bebé estén sanos:

- Este atenta a pintura que se este descascarando, especialmente alrededor de las juntas de las ventanas. Limpie con un papel húmedo o use cinta para prevenir que se desprege mas pintura.
- Hable con su doctor. Pregunte a su doctor acerca de las medicinas y vitaminas que esta tomando. Pida una prueba de sangre de plomo para su bebe a las 12 meses.
- Aliméntense con comidas ricas en calcio, hierro, y vitamina C. Estos alimentos pueden mantener el plomo fuera del cuerpo.
- Utilice ollas esmaltadas para decoración no para comer.



Para más información visite: [www.cdc.gov/nceh/lead/tips.htm](http://www.cdc.gov/nceh/lead/tips.htm)

## Entrevista MADRES: Marisela Miranda

Mari lleva 2 años trabajando con MADRES. Ella lleva a cabo las visitas del tercer trimestre y también es una de nuestras flebotomistas.

### 1. ¿Cómo es tener gemelas?

"Es mucho trabajo desde el momento en que nacen hasta ahora (alrededor de los 20). Es algo único y una verdadera bendición ver a tus bebés crecer y desarrollar personalidades muy diferentes. Me dolió cuando ya no pude mas vestirlas de manera idéntica."

### 2. ¿Qué es una cosa que te gustaría decirle a nuestras mamás en el estudio?

"Gracias a todas por tomar el tiempo para asistir a las visitas y por atender nuestras llamadas telefónicas. Significa mucho para el equipo de MADRES".



Estudio MADRES



[madres@usc.edu](mailto:madres@usc.edu)



1-888-664-3384